

津島お寺体験

(平成30年6月～10月)

内容など詳細は津島まちなかナビをご覧ください。



MAP 1

坐禅体験

坐禅は禅の基本的な修行法で、住職から調身・調息・調心の仕方を教えていただけます。

- 場所 常楽寺(津島市天王通り5-10)
- 開催日 6月23日(土)
- 時間 16:00～ 60分程度
- 料金 300円



MAP 2

坐禅体験

姿勢を正して坐った状態で精神統一を行います。調身・調息・調心の仕方を住職より教えていただけます。

- 場所 雲居寺(津島市北町32)
- 開催日 6月30日(土)
- 時間 14:00～ 90分程度
- 料金 300円



MAP 3

坐禅体験

住職から調身・調息・調心の仕方、足の組み方や姿勢など丁寧に教えていただけます。

- 場所 興禅寺(津島市今市場町3-22)
- 開催日 7月14日(土)
- 時間 15:30～ 70分程度
- 料金 500円



MAP 4

坐禅体験

基本作法から始まり調身・調息・調心の坐禅指導を僧堂主管(住職を兼ねています)から直接指導が受けられます。

- 場所 海善寺(津島市米之座町1-31)
- 開催日 9月22日(土)
- 時間 14:00～ 90分程度
- 料金 1,000円



MAP 5

瞑想体験

心に月の輪をイメージする真言宗独特の瞑想法です。呼吸を整え、心身をリラックスできます。

- 場所 宝寿院(津島市神明町2)
- 開催日 9月15日(土)
- 時間 16:00～ 60分程度
- 料金 500円



MAP 6

写経体験

写経は無心で行うことにより、心をリラックスできます。書写したお経は奉納またはお持ち帰りできます。

- 場所 興禅寺(津島市今市場町3-22)
- 開催日 7月21日(土)
- 時間 15:30～ 60分程度
- 料金 500円



MAP 7

写経体験

写経は無心で行うことにより、心をリラックスできます。書写したお経は奉納またはお持ち帰りできます。

- 場所 雲居寺(津島市北町32)
- 開催日 8月18日(土)
- 時間 14:00～ 90分程度
- 料金 500円



MAP 8

写経・写仏体験

写経は心をリラックスさせ、写仏は自分自身の心の洗濯ができます。写経、写仏は両方とも体験できます。

- 場所 観音寺(津島市天王通り6-43-1)
- 開催日 9月29日(土)
- 時間 写経: 10:00～ 60分程度
写仏: 13:00～ 60分程度
- 料金 各1,000円

